

2022年 10月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

		月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	1 / 8
午前		カレンダー作り 📅 ホ	フリー	フリー	パソコン 👤 G	元気測定 👤 G	
午後		フリー	フリー	フリー	ゲートボール 🏐 公	キャッチボール 🏐 公	
	9	10	11	12	13	14	15
午前		体育の日	散歩 🏃 公	脳内革命 📅 G	フリー	フリー	
午後			フリー	メンバー ミーティング 👤 ホ	書の道 📖 創	散歩 🏃 公	
	16	17	18	19	20	21	22
午前		フリー	散歩 🏃 公	フリー	パソコン 月間予定表配布 👤 G	フリー	
午後		カレンダー作り 📅 ホ	フラワーアレンジメント 🏡 要予約 創	SST 👤 創	ゲートボール 🏐 公	散歩 🏃 公	
	23	24	25	26	27	28	29
午前		フリー	散歩 🏃 公	フリー	カレンダー作り 📅 ホ	フリー	
午後		華道 要予約 🏡 創	お勧めの 一曲を聞こう 📅 G	脳内革命 👤 G	HAPPY トーク 📅 創	ステップバイ ステップ 👤 G	
	30	31	1	2	3	4	5
午前		カレンダー作り 📅 ホ					
午後		キャッチボール 🏐 公					

- 記載されているプログラム以外に、創作、散策なども随時行っています
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります

G 小グループ室 K 台所 ホ ホール
創 創作室 相 相談室 公 公園

- 健康が気になる方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧め プログラム	生活リズムを 整えたい	人付き合いの 練習をしたい	再発・再入院 の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他(集中力、 持続力、体重管理)
対象別	おススメ			おススメ		おススメ
	おススメ				おススメ	
	おススメ	おススメ				
	おススメ		おススメ		おススメ	おススメ
	おススメ	おススメ		おススメ		