

2023年 11月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3
午前				ダンス time	カレンダー作り	文化の日
午後				ゲートボール モルック	しゃべり場~ここだけの話~ 「薬との付き合い方②」	
	5	6	7	8	9	10
午前		モルック	書の道	脳内革命	Let's 五目並べ&囲碁	カレンダー作り
午後		栄養士講座 「食事バランス②」	コア ミーティング	散歩 (朝宮公園)	メンバー ミーティング	卓球と楽トレ
	12	13	14	15	16	17
午前		パターゴルフ	Let's トランプ	ダーツ	Let's 麻雀	お絵描き クラブ
午後		ゲートボール	ステップバイ ステップ	ZUMBA	ダンス time ~予定表配布~	散歩 (前高公園)
	19	20	21	22	23	24
午前		脳内革命	カレンダー作り	しゃべり場 ~フリー~「ゲーム」	勤労感謝の日	モルック
午後		マナーで SST	フラワーアレンジメント 要予約	卓球と楽トレ		ゲートボール
	26	27	28	29	30	1
午前		風船バレー	新聞クラブ	Let's 将棋 	お勧めの 一曲を聞こう	
午後		華道 要予約	SST	ZUMBA	コア ミーティング	

- ◎はシゴト★トライアル登録者限定のプログラムです。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

小グループ室 台所 ホール 創作室
 トレーニング室 相談室 公園

- 健康が気になる方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
おススメ				おススメ		おススメ
おススメ					おススメ	
おススメ		おススメ				
おススメ			おススメ		おススメ	おススメ
おススメ		おススメ		おススメ		