

2023年 12月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土	
	26	27	28	29	30	1	2
午前						Let's 五日並べ&囲碁	
午後						ゲートボール	
	3	4	5	6	7	8	9
午前		Let's トランプ	Let's 将棋	パターゴルフ	カレンダー作り	モルック	
午後		マナーで SST	メイク講座	ダンス time	書の道	ゲートボール	
	10	11	12	13	14	15	16
午前		Let's オセロ	しゃべり場 ~ここだけの話~「恋愛」	脳内革命	読書の会	カレンダー作り	
午後		コア ミーティング	SST	ZUMBA	メンバー ミーティング	卓球と楽トレ	
	17	18	19	20	21	22	23
午前		脳内革命	カレンダー作り	年に一度の 大掃除	新聞クラブ ~予定表配布~	お絵描き クラブ	
午後		新聞クラブ	フラワーアレンジメント 要予約	お勧めの 一曲を聞こう	ダンス time	卓球と楽トレ	
	24 31	25	26	27	28	29	30
午前		フリー	しゃべり場 ~フリー~「プレゼント」	フリー	ダーツ	フリー	
午後		華道 要予約	コア ミーティング	モルック	ステップバイ ステップ	卓球と楽トレ	

- シゴト★トライアル、パソコンは個別対応となります。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

G 小グループ室 K 台所 ホ ホール 創 創作室
ト トレーニング室 相 相談室 公 公園

- 健康が気になる方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
おススメ				おススメ		おススメ
おススメ					おススメ	
おススメ		おススメ				
おススメ			おススメ		おススメ	おススメ
おススメ		おススメ		おススメ		