

# 2024年 4月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土	
	25	1	2	3	4	5	6
午前		フリー	Let's 将棋 K ホ	ダーツ ホ	カレンダー 作り ホ	Let's 囲碁&五目並べ ホ	
午後		モルック ホ	新聞クラブ 創	メンバー ミーティング ホ	しゃべり場 ～フリー～ 「電車の旅」 創	コア ミーティング	
	7	8	9	10	11	12	13
午前		フリー	書の道 創	Let's 麻雀 K ホ	カレンダー 作り ホ	Let's トランプ ホ	
午後		ゲートボール (雨天モルック) 公	SST 創	脳内革命 G	読書の会 創	卓球と楽トレ ト	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		Let's オセロ ホ	カレンダー 作り ホ	フリー	Let's 囲碁& 五目並べ ホ	お勧めの 一曲を聞こう G	
午後		散歩 (前高公園) (雨天モルック) 公	フラワーアレンジメント 要予約 創	ZUMBA ト	ステップバイ ステップ 創	ゲートボール (雨天モルック) 公	
	21	22	23	24	25	26	27
午前		フリー	Let's 将棋 K ホ	パターゴルフ ホ	Let's 麻雀 K ホ	お絵描き クラブ 創	
午後		華道 要予約 創	しゃべり場 ～ここだけの話～ 「B型ってどんなところ？」 創	ダンス time G	卓球と楽トレ ト	メイク講座 K	
	28	29	30	1	2	3	4
午前		昭和の日	新聞クラブ 創				
午後			マナーで SST 創				

- シゴト★トライアル、パソコンは個別対応となります。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

G 小グループ室    K 台所    ホ ホール    創 創作室  
ト トレーニング室    相 相談室    公 公園

健康が気になる方向け	人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
趣味を生かしたい方向け	初心者の方、気楽に参加したい方向け
スポーツ、体を動かしたい方向け	お勧めプログラム

## ■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>			<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>
<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>				<b>おススメ</b>	
<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>				
<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>
<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>		