

2024年 5月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	1	2	3
午前				Let's トランプ	しゃべり場 ~ここだけの話~ 「好きだった遊び」	憲法記念日
午後				外 de モルック	コア ミーティング	みどりの日
	5	6	7	8	9	10
午前	こどもの日	振替休日	書の道	パターゴルフ	カレンダー 作り	フリー
午後			ダーツ	新聞クラブ	メンバー ミーティング	ゲートボール (雨天モルック)
	12	13	14	15	16	17
午前		カレンダー 作り	D-High- Dance	脳内革命	読書の会 予定表配布	お絵描き クラブ
午後		散歩 (朝宮公園) (雨天ポッチャ)	栄養士講座	ゲートボール (雨天モルック)	SST	外 de モルック
	19	20	21	22	23	24
午前		カレンダー 作り	しゃべり場 ~ここだけの話~ 「10年後の自分と家族」	風船バレー	メイク講座	Let's 囲碁&五目並べ
午後		ステップバイ ステップ	コア ミーティング	ZUMBA	卓球と楽トレ	散歩 (前高公園) (雨天ポッチャ)
	26	27	28	29	30	31
午前		脳内革命	新聞クラブ	Let's 将棋	お勧めの 一曲を聞こう	Let's オセロ
午後		フリー	D-High- Dance	卓球と楽トレ	マナーで SST	ゲートボール (雨天モルック)

- シゴト★トライアル、パソコンは個別対応となります。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

G 小グループ室 K 台所 ホ ホール 創 創作室
ト トレーニング室 相 相談室 公 公園

- 健康が気になる方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧め プログラム	生活リズムを 整えたい	人付き合いの 練習をしたい	再発・再入院 の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他 (集中力、 持続力、体重管理)
おススメ	おススメ			おススメ		おススメ
おススメ	おススメ				おススメ	
おススメ	おススメ	おススメ				
おススメ	おススメ		おススメ		おススメ	おススメ
おススメ		おススメ		おススメ		