

2024年 5月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土	
	28	29	30	1	2	3	4
午前				Let's トランプ	しゃべり場 ~ここだけの話~ 「好きだった遊び」	憲法記念日	みどりの日
午後				外 de モルック	コア ミーティング		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	こどもの日	振替休日	書の道	パターゴルフ	カレンダー 作り	フリー	
午後			ダーツ	新聞クラブ	メンバー ミーティング	ゲートボール (雨天モルック)	
	12	13	14	15	16	17	18
午前		カレンダー 作り	D-High- Dance	脳内革命	読書の会 予定表配布	お絵描き クラブ	
午後		散歩 (朝宮公園) (雨天ポッチャ)	栄養士講座	ゲートボール (雨天モルック)	SST	外 de モルック	
	19	20	21	22	23	24	25
午前		カレンダー 作り	しゃべり場 ~ここだけの話~ 「10年後の自分と家族」	風船バレー	メイク講座	Let's 囲碁&五目並べ	
午後		ステップバイ ステップ	コア ミーティング	ZUMBA	卓球と楽トレ	散歩 (前高公園) (雨天ポッチャ)	
	26	27	28	29	30	31	2
午前		脳内革命	新聞クラブ	Let's 将棋	お勧めの 一曲を聞こう	Let's オセロ	
午後		フリー	D-High- Dance	卓球と楽トレ	マナーで SST	ゲートボール (雨天モルック)	

- シゴト★トライアル、パソコンは個別対応となります。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

G 小グループ室 K 台所 ホ ホール 創 創作室
ト トレーニング室 相 相談室 公 公園

- 健康が気になる方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他 (集中力、持続力、体重管理)
おススメ	おススメ			おススメ		おススメ
おススメ	おススメ				おススメ	
おススメ	おススメ	おススメ				
おススメ	おススメ		おススメ		おススメ	おススメ
おススメ		おススメ		おススメ		