












2024年 7月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土	
	30	1	2	3	4	5	6
午前		Let's トランプ  	コア ミーティング  	フリー	カレンダー 作り  	読書の会  	
午後		ボッチャ  	メンバー ミーティング  	ダンスtime  	卓球と楽トレ  	モルック  	
	7	8	9	10	11	12	13
午前		Let's 囲碁&五目並べ  	D-High- Dance  	Let's 将棋   	書の道  	カレンダー 作り  	
午後		ボッチャ  	栄養士講座 「食中毒」  	パターゴルフ  	SST  	卓球と楽トレ  	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		海の日	フリー	Let's 麻雀  	カレンダー 作り 予定表配布  	お絵描き クラブ  	
午後			ダンスtime  	しゃべり場 ～フリー～ 「病院の思い出」  	脳内革命  	モルック  	
	21	22	23	24	25	26	27
午前		Let's トランプ  	フリー	脳内革命  	新聞クラブ   Let's 麻雀  	メイク講座   	
午後		マナーで SST  	しゃべり場～フリー～ 「自分のお買い物 について」  	風船バレー  	ステップバイ ステップ  	卓球と楽トレ  	
	28	29	30	31	1	2	3
午前		フリー	お勧めの 一曲を聞こう  	新聞クラブ  			
午後		ボッチャ  	コア ミーティング Let's オセロ   	ZUMBA  			

- シゴト★トライアル、パソコンは個別対応となります。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

 小グループ室  台所  ホール  創作室
 トレーニング室  相談室  公園

 健康が気になる方向け	 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
 趣味を生かしたい方向け	 初心者の方、気楽に参加したい方向け
 スポーツ、体を動かしたい方向け	 お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧め プログラム	生活リズムを 整えたい	人付き合いの 練習をしたい	再発・再入院 の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他(集中力、 持続力、体重管理)
	 おススメ			 おススメ		 おススメ
	 おススメ				 おススメ	
	 おススメ	 おススメ				
	 おススメ		 おススメ		 おススメ	 おススメ
		 おススメ		 おススメ		