

# 2024年 8月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土	
	28	29	30	31	1	2	3
午前					書の道	メイク講座	
午後					コアミーティング	ボッチャ	
	4	5	6	7	8	9	10
午前		Let's 囲碁&五目並べ	フリー	脳内革命	カレンダー作り	Let's トランプ	
午後		モルック	メンバーミーティング	卓球と楽トレ	SST	パターゴルフ	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	山の日	振替休日	新聞クラブ	Let's 将棋	カレンダー作り 予定表配布	お絵描きクラブ	
午後			しゃべり場 ~ここだけの話~ 「発達障害って？」	フリー	卓球と楽トレ	風船バレー	
	18	19	20	21	22	23	24
午前		Let's オセロ	D-High-Dance	脳内革命	カレンダー作り	フリー	
午後		しゃべり場 ~フリー~ 「DC後の過ごし方」	脳トレ・リターンズ	新聞クラブ	ステップバイステップ	モルック	
	25	26	27	28	29	30	31
午前		お勧めの一曲を聞こう	ダンスtime	ダーツ	Let's 麻雀	読書の会	
午後		マナーで SST	コアミーティング	ZUMBA	卓球と楽トレ	ボッチャ	

- シゴト★トライアル、パソコンは個別対応となります。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

小グループ室 台所 ホール 創作室  
 トレーニング室 相談室 公園

健康が気になる方向け	人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
趣味を生かしたい方向け	初心者の方、気楽に参加したい方向け
スポーツ、体を動かしたい方向け	お勧めプログラム

## ■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
	おススメ			おススメ		おススメ
	おススメ				おススメ	
	おススメ	おススメ				
	おススメ		おススメ		おススメ	おススメ
		おススメ		おススメ		