

2024年 10月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土	
	29	30	1	2	3	4	5
午前			書の道 創	Let's 将棋 K ホ	カレンダー 作り ホ	フリー	
午後			D-High- Dance G	卓球と楽トレ ト	ステップバイ ステップ 創	ゲートボール (雨天ボッチャ) 公	
	6	7	8	9	10	11	12
午前		Let's 囲碁&五目並べ ホ	Let's オセロ ホ	Let's 麻雀 K	コア ミーティング G	フリー	
午後		パターゴルフ ホ	しゃべり場 ~ここだけの話~ 「普通ってなに？」 創	ゲートボール (雨天ダンスTime) 公	SST 創	モルック ホ	
	13	14	15	16	17	18	19
午前		スポーツの日	フリー	カレンダー 作り ホ	新聞クラブ 予定表配布 創	お絵描き クラブ 創	
午後			メンバー ミーティング ホ	ZUMBA ト	散歩(前高公園) (雨天ダーツ) 創	ボッチャ ホ	
	20	21	22	23	24	25	26
午前		Let's トランプ ホ	お勧めの 一曲を聞こう G	フリー	Let's 麻雀 K	カレンダー 作り ホ	
午後		コア ミーティング G	脳トレ・ リターンズ 創	しゃべり場 ~フリー~ 「印象深い先輩の話」 創	卓球と楽トレ ト	ゲートボール (雨天モルック) 公	
	27	28	29	30	31	1	2
午前		Let's オセロ ホ	フリー	脳内革命 G	ダンス time G		
午後		外 de モルック (雨天ボッチャ) 公	マナーで SST 創	新聞クラブ 創	読書の会 (西部ふれあい センター) 創		

- シゴト★トライアル、パソコンは個別対応となります。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

G 小グループ室 K 台所 相 相談室 公 公園 創 創作室 創 創作室

- 健康が気になる方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
おススメ	おススメ			おススメ		おススメ
おススメ	おススメ				おススメ	
おススメ	おススメ	おススメ				
おススメ	おススメ		おススメ		おススメ	おススメ
おススメ		おススメ		おススメ		