

2024年 10月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土	
	29	30	1	2	3	4	5
午前			書の道 創	Let's 将棋 K ホ	カレンダー 作り ホ	フリー	
午後			D-High- Dance G	卓球と楽トレ ト	ステップバイ ステップ 創	ゲートボール (雨天ボッチャ) 公	
	6	7	8	9	10	11	12
午前		Let's 囲碁&五目並べ ホ	Let's オセロ ホ	Let's 麻雀 K	コア ミーティング G	フリー	
午後		パターゴルフ ホ	しゃべり場 ~ここだけの話~ 「普通ってなに？」 創	ゲートボール (雨天ダンスTime) 公	SST 創	モルック ホ	
	13	14	15	16	17	18	19
午前		スポーツの日	フリー	カレンダー 作り ホ	新聞クラブ 予定表配布 創	お絵描き クラブ 創	
午後			メンバー ミーティング ホ	ZUMBA ト	散歩(前高公園) (雨天ダーツ) 創	ボッチャ ホ	
	20	21	22	23	24	25	26
午前		Let's トランプ ホ	お勧めの 一曲を聞こう G	フリー	Let's 麻雀 K	カレンダー 作り ホ	
午後		コア ミーティング G	脳トレ・ リターンズ 創	しゃべり場 ~フリー~ 「印象深い先輩の話」 創	卓球と楽トレ ト	ゲートボール (雨天モルック) 公	
	27	28	29	30	31	1	2
午前		Let's オセロ ホ	フリー	脳内革命 G	ダンス time G		
午後		外 de モルック (雨天ボッチャ) 公	マナーで SST 創	新聞クラブ 創	読書の会 (西部ふれあい センター) 創		

- シゴト★トライアル、パソコンは個別対応となります。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

G 小グループ室 K 台所 相 相談室 公 公園 創 創作室

- 健康が気になる方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧め プログラム	生活リズムを 整えたい	人付き合いの 練習をしたい	再発・再入院 の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他(集中力、 持続力、体重管理)
おススメ	おススメ			おススメ		おススメ
おススメ	おススメ				おススメ	
おススメ	おススメ	おススメ				
おススメ	おススメ		おススメ		おススメ	おススメ
おススメ		おススメ		おススメ		