

2024年 11月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31	1
午前						フリー
午後						ゲートボール (雨天:ポッチャ)公
	3	4	5	6	7	8
午前	文化の日	振替休日	フリー	風船バレー G	書の道 創	Let's トランプ ホ
午後			メンバー ミーティング ホ	ステップバイ ステップ 創	コア ミーティング G	卓球と楽トレ ト
	10	11	12	13	14	15
午前		Let's 囲碁&五目並べ ホ	新聞クラブ 創	フリー	公園で身体を 動かそう (雨天ダンス time) 公	カレンダー 作り ホ
午後		ダンス time G	栄養士講座 「健康寿命を 延ばそう part2」 創	ゲートボール (雨天ダーツ) 公	マナーで SST 創	前高公園散歩 (雨天: パターゴルフ) 創
	17	18	19	20	21	22
午前		Let's 坊主めくり ホ	カレンダー 作り ホ	読書の会 創	Let's 麻雀 ~予定表配布~ K	お絵描き クラブ 創
午後		前高公園散歩 (雨天:モルック) 創	脳トレ・ リターンズ 創	ZUMBA ト	SST 創	卓球と楽トレ ト
	24	25	26	27	28	29
午前		カレンダー 作り ホ	D-High- Dance G	新聞クラブ 創	Let's オセロ ホ	お勧めの 一曲を聞こう G
午後		ゲートボール (雨天:モルック)公	しゃべり場 ~ここだけの話~ 「酸いも甘いも…」 創	脳内革命 G	ゲートボール (雨天:卓球・楽トレ)公	しゃべり場 ~フリー~ 「遊びに行って楽しかった所」 創

- シゴト★トライアル、パソコンは個別対応となります。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

G 小グループ室 K 台所 相 相談室 公 公園
ホ ホール 創 創作室
ト トレーニング室

- 健康が気になる方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
おススメ				おススメ		おススメ
おススメ					おススメ	
おススメ		おススメ				
おススメ			おススメ		おススメ	おススメ
おススメ		おススメ		おススメ		