

# 2024年 12月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7
午前		フリー	コア ミーティング	新聞クラブ	書の道	Let's トランプ	
午後		カレンダー 作り	朝宮公園散歩 (雨天/ダンスTime)	ZUMBA	ゲートボール (雨天:ポッチャ)	フリー	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		Let's オセロ	Let's 将棋	ダンスtime	カレンダー 作り	フリー	
午後		外 de モルック (雨天モルック)	メンバー ミーティング	朝宮公園散歩 (雨天/風船パレー)	ステップバイ ステップ	脳内革命	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		Let's 囲碁&五目並べ	コア ミーティング	フリー	新聞クラブ ~予定表配布~	お絵描き クラブ	
午後		マナーで SST	しゃべり場 ~フリー~ 「クリスマスのプレゼント」	卓球と楽トレ	SST	ダーツ	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		Let's 坊主めくり	D-High- Dance	年に一度の 大掃除	Let's 麻雀	カレンダー 作り	
午後		読書の会	脳トレ・ リターンズ	お勧めの 一曲を聞こう	卓球と楽トレ	ポッチャ	
	29	30	31	1	2	3	4
午前		フリー					
午後		しゃべり場 ~ここだけの話~ 「こぼのプレゼント」					

- シゴト★トライアル、パソコンは個別対応となります。
- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

小グループ室    台所    ホール    創作室  
 トレーニング室    相談室    公園

- 健康が気になる方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- お勧めプログラム

## ■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>			<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>
<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>				<b>おススメ</b>	
<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>				
<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>
<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>		