

2025年 2月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	31
午前						
午後						
	2	3	4	5	6	7
午前		コアミーティング	カレンダー作り	新聞クラブ	書の道	フリー
午後		ボッチャ	メンバーミーティング	ZUMBA	ステップバイステップ	モルック
	9	10	11	12	13	14
午前		カレンダー作り	建国記念日	脳内革命	Let's 麻雀 Let's 花札	配信視聴会 「明日天気にな〜れ」
午後		風船バレー		しゃべり場〜フリー〜 「ドライブの思い出」	卓球と楽トレ	お勧めの一曲を聞こう
	16	17	18	19	20	21
午前		Let's オセロ	D-High-Dance	Let's トランプ	ダンス time ~予定表配布~	お絵描きクラブ
午後		薬剤師さんのお話「睡眠薬について」	しゃべり場〜ここだけの話〜 「織細さんいらっしやい」	卓球と楽トレ	SST	カレンダー作り
	23	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日	振替休日	コアミーティング	Let's 将棋	新聞クラブ	パターゴルフ
午後			脳トレ・リターンズ	マナーで SST	卓球と楽トレ	読書の会 (西部ふれあいセンター)

● シゴト★トライアル、パソコン、買い物プログラムは個別対応となります。

● プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

小グループ室 台所 ホール 創作室
 トレーニング室 相談室 公園

- 健康が気になる方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
おススメ				おススメ		おススメ
おススメ					おススメ	
おススメ		おススメ				
おススメ			おススメ		おススメ	おススメ
おススメ		おススメ		おススメ		