

# 2025年 3月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	1 8
午前		Let's オセロ  K ホ	フリー	Let's 囲碁&五目並べ  K ホ	カレンダー作り  ホ	Let's 坊主めくり  ホ	
午後		まなぼうさい  創	脳トレ・リターンズ  創	メンバーミーティング  まなぼうさい報告会 ホ	しゃべり場 ~フリー~ 「お花見の思い出」  創	モルック  ホ	
	9	10	11	12	13	14	15
午前		Let's 将棋  K ホ	Let's トランプ  ホ	Let's 麻雀  K ホ	書の道  創	カレンダー作り  ホ	
午後		SST  創	栄養士講座 「便秘について」  創	新聞クラブ  創	卓球と楽トレ  ト	風船バレー  G	
	16	17	18	19	20	21	22
午前		Let's オセロ  K ホ	D-High-Dance  G	脳内革命  G	春分の日	Let's トランプ  ホ	
午後		散歩 (朝宮公園)  (雨天:ポッチャ)	お楽しみ会  ホ	ZUMBA ~予定表配布~  ト		ゲートボール (雨天:ポッチャ)  公	
	23	24	25	26	27	28	29
午前		フリー	コアミーティング  G	カレンダー作り  ホ	新聞クラブ  創	お絵描きクラブ  創	
午後		マナーで SST  創	しゃべり場 ~ここだけの話~ 「不調にならない為に」  創	卓球と楽トレ  ト	ステップバイステップ  創	散歩 (朝宮公園) (雨天:モルック)  公	
	30	31	1	2	3	4	5
午前		お勧めの1曲を聴こう  G					
午後		読書の会  創					

● シゴト★トライアル、パソコン、買い物プログラムは個別対応となります。

 小グループ室  台所  ホール  創作室  
 トレーニング室  相談室  公園

● プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

 健康が気になる方向け	 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
 趣味を生かしたい方向け	 初心者の方、気楽に参加したい方向け
 スポーツ、体を動かしたい方向け	 お勧めプログラム

## ■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
  <b>おススメ</b>				 <b>おススメ</b>		 <b>おススメ</b>
  <b>おススメ</b>					 <b>おススメ</b>	
  <b>おススメ</b>		 <b>おススメ</b>				
  <b>おススメ</b>			 <b>おススメ</b>		 <b>おススメ</b>	 <b>おススメ</b>
  <b>おススメ</b>		 <b>おススメ</b>		 <b>おススメ</b>		