

2025年 4月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4
午前			書の道	しゃべり場 ~ここだけの話~ 「幻聴について」	フリー	Let's トランプ
午後			ゲートボール (雨天:ダンスTime)	ZUMBA	カレンダー 作り	外 de モルック (雨天モルック)
	6	7	8	9	10	11
午前		Let's 坊主めくり	新聞クラブ	脳内革命	Let's 麻雀	笑 Time
午後		散歩 (前高公園) (雨天:カローリング)	メンバー ミーティング	読書の会	しゃべり場 ~フリー~ 「さいころトーク」	ダーツ
	13	14	15	16	17	18
午前		フリー	D-High- Dance	カレンダー 作り	Let's 将棋 ~予定表配布~	お絵描き クラブ
午後		外 de モルック (雨天モルック)	脳トレ・ リターンズ	ゲートボール (雨天:パターゴルフ)	SST	フリー
	20	21	22	23	24	25
午前		笑 Time	カレンダー 作り	Let's 麻雀	フリー	お勧めの 1曲を聴こう
午後		ステップバイ ステップ	コアミーティング Let'sおまかせ	マナーで SST	散歩 (前高公園) (雨天:卓球・楽トレ)	ゲートボール (雨天:ポッチャ)
	27	28	29	30	1	2
午前		Let's トランプ	昭和の日	新聞クラブ		
午後		散歩 (朝宮公園) (雨天:モルック)		卓球と楽トレ		

● シゴト★トライアル、パソコン、買い物プログラムは個別対応となります。

小グループ室 台所 ホール 創作室
 トレーニング室 相談室 公園

● プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

- 健康が気になる方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
おススメ				おススメ		おススメ
おススメ					おススメ	
おススメ		おススメ				
おススメ			おススメ		おススメ	おススメ
おススメ		おススメ		おススメ		