

# 2025年 9月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土	
	31	1	2	3	4	5	6
午前		Let's トランプ  	D-High- Dance  	脳内革命  	カレンダー作り  	Let's 坊主めくり  	
午後		まなぼうさい  	エアホッケー  	新聞クラブ  	SST  	しゃべり場 ～ここだけ～ 「私の苦手なこと」  	
	7	8	9	10	11	12	13
午前		Let's UNO  	フリー	コア ミーティング  	笑 Time  	カレンダー作り  	
午後		特別企画 「携帯電話で 写真を撮ろう」 	卓球・楽トレ  	マナーで SST  	モルック  	メンバー ミーティング  	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		敬老の日	書の道  	フリー	卓球・楽トレ ～予定表配布～  	読書の会  	
午後			栄養士講座 「減塩食について」  	ダーツ  	新聞クラブ  	Let's おまかせ  	
	21	22	23	24	25	26	27
午前		カレンダー作り  	秋分の日	Let's 将棋   	フリー	お絵描き クラブ  	
午後		ポッチャ  		しゃべり場 ～ここだけ～ 「10万円あったら何に使う？」  	ステップバイ ステップ  	特別企画 「退院後の生活を 紹介しよう」 	
	28	29	30	1	2	3	4
午前		笑 Time  	Let's ジェンガ  				
午後		お勧めの 1曲を聴こう  	脳トレ・ リターンズ  				

● シゴト★トライアル、パソコン、買い物プログラムは個別対応となります。

 小グループ室  台所  ホール  創作室  
 トレーニング室  相談室  公園

● プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

-  健康が気になる方向け
-  人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
-  趣味を生かしたい方向け
-  初心者の方、気楽に参加したい方向け
-  スポーツ、体を動かしたい方向け
-  お勧めプログラム

## ■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
	 <b>おススメ</b>			 <b>おススメ</b>		 <b>おススメ</b>
	 <b>おススメ</b>				 <b>おススメ</b>	
	 <b>おススメ</b>	 <b>おススメ</b>				
	 <b>おススメ</b>		 <b>おススメ</b>		 <b>おススメ</b>	 <b>おススメ</b>
		 <b>おススメ</b>		 <b>おススメ</b>		