

2025年 10月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

		月	火	水	木	金	土
	28	29	30	1	2	3	4
午前				Let's ボードゲーム  	カレンダー作り  	Let's 坊主めくり  	
午後				ダーツ  	ステップバイ ステップ  	コア ミーティング  	
	5	6	7	8	9	10	11
午前		Let's UNO  	書の道  	笑 Time  	Let's オセロ  	Let's トランプ  	
午後		メンバー ミーティング  	卓球・楽トレ  	新聞クラブ  	SST  	カレンダー作り  	
	12	13	14	15	16	17	18
午前		スポーツの日	D-High- Dance  	脳内革命  	新聞クラブ ～予定表配布～  	Let's UNO  	
午後			風船バレー  	卓球・楽トレ  	パターゴルフ  	しゃべり場～ここだけ～ 「ずっと好きなこと」 ってありますか?  	
	19	20	21	22	23	24	25
午前		Let's 坊主めくり  	笑 Time  	Let's UNO  	カレンダー作り  	お絵描き クラブ  	
午後		特別企画 「携帯電話で 写真を撮ろう」  	エアホッケー  	マナーで SST  	卓球・楽トレ  	ボッチャ  	
	26	27	28	29	30	31	1
午前		Let's トランプ  	Let's ジェンガ  	ダンス time  	エアホッケー  	Let's ボードゲーム  	
午後		しゃべり場 ～フリー～ 「部活の話」  	脳トレ・ リターンズ  	お勧めの 1曲を聴こう  	読書の会 (西部ふれあいセンター)  	モルック  	

● シゴト★トライアル、パソコン、買い物プログラムは個別対応となります。

● プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

 小グループ室  台所  ホール  創作室
 トレーニング室  相談室  公園

- | | |
|---|---|
|  健康が気になる方向け |  人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け |
|  趣味を生かしたい方向け |  初心者の方、気楽に参加したい方向け |
|  スポーツ、体を動かしたい方向け |  お勧めプログラム |

■デイケア利用目的の区分

お勧め プログラム	生活リズムを 整えたい	人付き合いの 練習をしたい	再発・再入院 の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他(集中力、 持続力、体重管理)
対象別	 おススメ			 おススメ		 おススメ
	 おススメ				 おススメ	
	 おススメ	 おススメ				
	 おススメ		 おススメ		 おススメ	 おススメ
	 おススメ	 おススメ		 おススメ		