

2025年 12月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

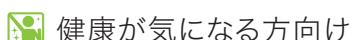
記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土
	30	1	2	3	4	5
午前		Let's トランプ 木	書の道 創	カレンダー作り 木	Let's オセロ & ダイヤモンドゲーム 木	Let's ジェンガ 木
午後		ステップバイ 創	卓球・楽トレ ト	エアホッケー ト	散歩 (前高公園) (雨天:ダーツ)	読書の会 (西部ふれあいセンター) 公
	7	8	9	10	11	12
午前		Let's UNO 木	Let's 坊主めくり 木	Let's トランプ 木	卓球・楽トレ ト	カレンダー作り 木
午後		モルック 木	新聞クラブ 創	マナーで SST 創	メンバー ミーティング 木	笑 Time G
	14	15	16	17	18	19
午前		Let's ジェンガ 木	Let's トランプ 木	Let's 坊主めくり 木	ダンス time ~予定表配布~ G	お絵描き クラブ 創
午後		新聞クラブ 創	パターゴルフ 木 G	脳内革命 G	しゃべり場 ~ここだけ~ 「やって言えますか?」 G	風船バレー G
	21	22	23	24	25	26
午前		Let's 坊主めくり 木	D-High-Dance G	Let's UNO&将棋 木	笑 Time G	カレンダー作り 木
午後		しゃべり場 ~フリー~ 「大掃除しますか?」 創	脳トレ・リターンズ 創	ZUMBA ト	SST G	ボッチャ 木
	28	29	30	31	1	2
午前		bingo 木	モルック 木			
午後		Let's 人生ゲーム 木	お勧めの 1曲を聴こう G			
	3					

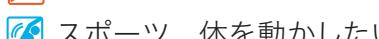
- シゴト★トライアル、パソコン、買い物プログラムは個別対応となります。

G 小グループ室
ト トレーニング室
K 台所
相 相談室
木 ホール
公 公園
創 創作室

- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。



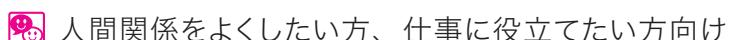
健康が気になる方向け



趣味を生かしたい方向け



スポーツ、体を動かしたい方向け



人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け



初心者の方、気楽に参加したい方向け



お勧めプログラム

■ デイケア利用目的の区分

お勧め プログラム	生活リズムを 整えたい	人付き合いの 練習をしたい	再発・再入院 の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他 (集中力、 持続力、体重管理)
対象別						