








2025年 12月 東春病院デイケアセンター 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

		月	火	水	木	金	土
	30	1	2	3	4	5	6
午前		Let's トランプ  	書の道  	カレンダー作り  	Let's オセロ & ダイヤモンドゲーム  	Let's ジェンガ  	
午後		ステップバイ ステップ  	卓球・楽トレ  	エアホッケー  	散歩 (前高公園) (雨天:ダーツ)  	読書の会 (西部ふれあいセンター)  	
	7	8	9	10	11	12	13
午前		Let's UNO  	Let's 坊主めくり  	Let's トランプ  	卓球・楽トレ  	カレンダー作り  	
午後		モルック  	新聞クラブ  	マナーで SST  	メンバー ミーティング  	笑 Time  	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		Let's ジェンガ  	Let's トランプ  	Let's 坊主めくり  	ダンス time ~予定表配布~  	お絵描き クラブ  	
午後		新聞クラブ  	パターゴルフ コアミーティング  	脳内革命  	しゃべり場 ~ここだけ~ 「イヤって言えますか?」  	風船バレー  	
	21	22	23	24	25	26	27
午前		Let's 坊主めくり  	D-High- Dance  	Let's UNO&将棋  	笑 Time  	カレンダー作り  	
午後		しゃべり場 ~フリー~ 「大掃除しますか?」  	脳トレ・ リターンズ  	ZUMBA  	SST  	ボッチャ  	
	28	29	30	31	1	2	3
午前		ビンゴ  	モルック  				
午後		Let's 人生ゲーム  	お勧めの 1 曲を聴こう  				














- シゴト★トライアル、パソコン、買い物プログラムは個別対応となります。

 小グループ室  台所  ホール  創作室
 トレーニング室  相談室  公園

- プログラムは、予告なしに変更になる場合があります。

- | | |
|---|---|
|  健康が気になる方向け |  人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け |
|  趣味を生かしたい方向け |  初心者の方、気楽に参加したい方向け |
|  スポーツ、体を動かしたい方向け |  お勧めプログラム |

■デイケア利用目的の区分

お勧め プログラム	生活リズムを 整えたい	人付き合いの 練習をしたい	再発・再入院 の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他(集中力、 持続力、体重管理)
対象別	  おススメ			 おススメ		 おススメ
	  おススメ				 おススメ	
	  おススメ	 おススメ				
	  おススメ		 おススメ		 おススメ	 おススメ
		 おススメ		 おススメ		